

**4** СТР. ВСЕМОГУЩАЯ СИЛА – ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК ОБЩЕСТВА О ПРЕИМУЩЕСТВАХ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ

**6** СТР. ПРИВЫЧКА ПОБЕЖДАТЬ – БУХГАЛТЕР ЕЛЕНА ЛАВРЕНКО ПОПОЛНЯЕТ КОПИЛКУ ДОСТИЖЕНИЙ

**7** СТР. ЖМЕМ ОТ ДУШИ – ИТОГИ ОЧЕРЕДНОГО КУБКА ЖЕЛЕЗНОЙ ВОЛИ СРЕДИ СУРГУТСКИХ ФИЛИАЛОВ

**8** СТР. ВСПОМНИТЬ ВСЕ – АНАСТАСИЯ ПАНАСЮК И ЕЕ СЕКРЕТНЫЕ ТЕХНИКИ РАБОТЫ С ПАМЯТЬЮ

## ПРЕДПРИЯТИЕ В РЕЖИМЕ 8К



### В мире

#### В Грецию с любовью

Россия вышла на второе место после США по поставкам сжиженного природного газа в Грецию в первом полугодии 2023 года. Как сообщает оператор газотранспортной системы Греции DESFA: «Ведущую роль здесь сыграл СПГ-терминал Ревитуса, покрывающий 55,5% всего импорта природного газа. Рост составил 7,87% по сравнению с первым полугодием 2022 года. Примерно 17,3 ТВт·ч СПГ было разгружено с 26 танкеров из шести разных стран».



### В стране

#### Газовая индексация

Регулируемые цены на газ в России предлагается проиндексировать с первого июля 2024 года и с первого июля 2025 года на восемь процентов. Речь идет о ценах для всех категорий потребителей: как населения, так и промышленности. Соответствующий документ Федеральной антимонопольной службы размещен на портале проектов нормативных правовых актов. Ранее цены на газ повышались в декабре 2022 года на 8,5 процента.



### В регионе

#### Льготные миллионы

На льготную газификацию в Тюменской области дополнительно направили 97 млн рублей, благодаря чему общий объем средств увеличился до 274,6 млн рублей. Таким образом, газом с господдержкой в текущем году будут обеспечены 2 106 домовладений. Отметим, что в первом полугодии за счет бюджета Тюменской области социальную поддержку на газификацию жилых домов получили 905 граждан льготных категорий.

«**Диспетчерская служба – это сердце Общества, поэтому и выглядеть она должна соответствующе: как внешне, так и по своему внутреннему содержанию**»

Производственно-диспетчерская служба ООО «Газпром трансгаз Сургут» справилась «новоселье». Формально помещение осталось на своем старом месте, однако преобразилось настолько, что его с чистой совестью можно считать новым. В первую очередь святая святых всех диспетчеров изменилась не столько косметически, сколько функционально, благодаря чему наша ПДС превратилась в одну из самых передовых в Газпроме. Ну а главной изюминкой обновленного помещения, бесспорно, стал огромный экран, который позволяет видеть систему газопроводов Общества в максимально детальном разрешении.

Главный энергетик  
Андрей Жеребцов



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Надежно и современно

### Уважаемые коллеги!

Одной из приоритетных задач, поставленных перед нашим предприятием на последнем Совете руководителей, стала работа по планомерному обновлению «возрастного» эксплуатируемого оборудования и приведению его к современному техническому состоянию. Данная цель актуальна на всех участках производства, в том числе для энергетических объектов и систем жизнеобеспечения, которые являются важнейшим условием надежного и бесперебойного производственного процесса. Надо сказать, что в этом направлении нами уже сделано немало.

За прошедший год в Обществе проведена серьезная работа в рамках программы капитального ремонта по восстановлению проектных характеристик оборудования и приведению его в соответствие современным требованиям энергоэффективности и надежности. В частности, отремонтированы три насосные станции хозяйственно-производственного и пожарного водоснабжения – на КС «Пуртазовская», КС-6 «Самсоновская» и КС-3 «Аганская», а также котельная промплощадки на КС-01 «Ягнетская» и канализационная насосная станция на КС-3. Каждый из этих объектов отработал в среднем по 30 и более лет – неудивительно, что из-за длительного срока эксплуатации их надежность и эффективность были снижены.

В котельной промплощадки КС-01 установлены четыре современных жаротрубных котла с газогорелочными устройствами, заменена технологическая обвязка, запорная арматура, газоходы, дымовая труба. На КС «Пуртазовская», помимо оборудования насосной, отремонтировано и обновлено само здание станции, оконные блоки; произведена укладка напольного негорючего покрытия. На КС-6 установлены новые фильтры очистки питьевой воды, работающие полностью в автоматическом режиме; а на КС-3 – современные насосы хозяйственно-противопожарного водоснабжения. На КС «Аганская» целиком заменена канализационная насосная станция.

Основная цель данных мероприятий, как я уже отметил, – это повышение надежности работы оборудования. Но вместе с тем наши объекты становятся более современными, отвечающими последним требованиям в плане энергоэффективности и автоматизации.

Их технологическими режимами в оперативном порядке теперь управляет не человек, а контроллеры, в которых заложены эффективные алгоритмы работы. Оператору необходимо лишь следить за параметрами, что не только облегчает труд, но и высвобождает время, оптимизирует затраты на обслуживание, страхует от ошибок «человеческого фактора». Новое оборудование – это всегда новые знания, это движение вперед. Да, персоналу теперь требуется знать больше, приходится овладевать дополнительными компетенциями. Но этим самым мы развиваем себя и выводим на новый качественный уровень производство.

Сегодня работа в данном направлении продолжается. В текущем году планируем ремонт очистных сооружений КС-11 «Богандинская», в результате чего приведем их к современным требованиям по осуществлению технологического процесса очистки, автоматизации, энергоэффективности и внешнего вида.

## ИНФОРМЕР >

ДОСТОВЕРНО О ТОМ, ЧТО ВАЖНО СЕЙЧАС



### ИНТЕРФАКС:

Госдума РФ приняла сразу во втором и третьем чтениях закон о введении нулевой ставки налога на добычу полезных ископаемых для новых проектов добычи газа на Ямале, необходимых для производства аммиака и водорода. Документ инициирован правительством РФ.

## ЛУЧШЕ НАС НИКТО НЕ СДЕЛАЕТ

Наше предприятие намерено и дальше наращивать объем ремонтов, выполняемых собственными силами, без привлечения подрядных организаций, кроме того, планируется освоить и новые виды работ. Так, возможно, что уже в скором будущем специалисты Общества смогут самостоятельно реализовывать такие достаточно сложные комплексы мероприятий, как капитальный ремонт технологических трубопроводов и газораспределительных станций.

Увеличение объемов и расширение номенклатуры ремонтов, выполняемых хозяйственным способом, напрямую связано с наращиванием потенциала Управления аварийно-восстановительных работ.

Как известно, в ООО «Газпром трансгаз Сургут» утверждена и реализуется программа, предусматривающая развитие УАВР до 2025 года. Уже сегодня на базе данного филиала сформировано новое подразделение – участок изоляционных работ, и это лишь один из пунктов данной стратегии. Способность выполнять большую часть ремонтных комплексов самостоятельно избавит предприятие от целого ряда проблем с подрядчиками: сами мы могли бы (и можем) выполнять работы более эффективно. Кроме того, это позволит оптимизировать также и процесс закупки материально-технических ресурсов,

который мы тоже можем осуществлять сами, силами УМТСиК.

Как было отмечено выше, специалисты Общества уже сегодня готовы освоить полный комплекс КРТТ компрессорных станций, а с 2024 года перевести на хозяйственный способ все капитальные ремонты ГРС. Кроме того, в планах на 2024–2025 годы – освоение капитального ремонта газопроводов-отводов с полной заменой трубы (так, одним из пилотных проектов должен стать 18-километровый участок газопровода-отвода на ГРС «Велижаны»). Уже сейчас проводятся капремонты ГРС, систем импульсного газа, блоков редуцирования, сетей электро-, водо- и теплоснабжения промплощадок. Также планируется отработать технологию капитального ремонта систем электрохимзащиты подземных газопроводов.



Ремонт маслосистемы хозяйственным способом на КС «Приобская» Сургутского ЛПУ

**В планах на 2024–2025 годы – освоение капитального ремонта газопроводов-отводов**

**С 2024 года перевести на хозяйственный способ все капитальные ремонты газораспределительных станций**

## Когда Родина в сердце

Команда из шести представителей Общества во главе с председателем ОППО «Газпром трансгаз Сургут профсоюз» Владимиром Клишиным приняла участие в военно-патриотическом молодежном слете ПАО «Газпром» «Родина – в твоём сердце». Он проходил в Уфе на базе учебного центра Росгвардии Республики Башкортостан в рамках взаимодействия с гвардейским военно-патриотическим движением «Гвардейская смена», при поддержке профсоюза ООО «Газпром трансгаз Уфа».



Сборная Общества на патриотическом слете в Уфе

На соревнования съехались 168 делегатов дочерних подразделений ПАО «Газпром» из различных регионов РФ. В течение двух дней участники демонстрировали навыки неполной разборки и сборки учебного АК-47, метания учебных гранат, прохождения общевойсковой полосы препятствий. Также в программу патриотического слета был включен «Конкурс капитанов», лекции по оказанию первой помощи в военно-полевых условиях и турнир по Брейн-рингу на историко-патриотическую тему. По итогам соревнований первое место заняла команда ООО «Газпром трансгаз Уфа», второе досталось сборной ООО «Газпром трансгаз Чайковский», а замкнули число призеров представители ООО «Газпром трансгаз Ухта». Наша команда заняла двенадцатое место из 28 участников. Финальной точкой слета стала акция «Свеча памяти», приуроченная ко Дню памяти и скорби.



## КЛЮЧЕВЫЕ ПРАВИЛА >

### 7 Используйте газоанализатор, где это необходимо

#### Комментарий отдела главного энергетика:

«Коллеги! Газ не имеет ни вкуса, ни цвета, ни запаха; обнаружить его можно только специальными приборами. Использовать их требуется при проведении газоопасных и огневых работ. А также при работах в ограниченных и замкнутых пространствах».



# ПРЕДПРИЯТИЕ В РЕЖИМЕ 8К

Подобных «эпохальных и долгожданных перемен» (по меткому замечанию руководства ПДС) производственно-диспетчерская служба ООО «Газпром трансгаз Сургут», пожалуй, не переживала с момента переезда на Университетскую, 1 в 2000 году. Да, какие-то плановые ремонты в помещениях службы, разумеется, происходили и раньше, однако все они не идут ни в какое сравнение с той трансформацией, которую ПДС претерпела сегодня.

Заходишь в обновленную производственно-диспетчерскую службу и с ходу возникает ощущение, что по ошибке попал то ли в ЦУП Байконура, то ли на съемки очередного блокбастера о том, как космические корабли бороздят просторы Вселенной. В первую очередь, конечно же, в глаза бросается огромный экран во всю стену, на котором система магистральных газопроводов предприятия выглядит будто на ладони. Восемь огромных экранов в два ряда общим разрешением 8К – это, конечно же, не шутки! Пожалуй, даже голливудский покоритель галактик Дарт Вейдер мог бы позавидовать подобной «игрушке».

Однако перед волшебным экраном на своих рабочих местах трудятся вовсе не какие-то там космонавты, а высококвалифицированные специалисты ПДС – начальник смены и диспетчер. Возможно, к новому облику хорошо знакомого помещения они пока еще привыкли не до конца, однако те возможности, которые у них появились благодаря новым технологиям, не могут не вызывать положительных эмоций – на самом деле, трудно переоценить значение подобных преобразований для настоящих профессионалов, в распоряжение которых попадает продуманный и качественный рабочий инструмент.

Из других заметных новшеств, случившихся внутри диспетчерской службы, отметим тот факт, что теперь помещение получило логичное разделение на несколько частей. – Раньше у нас было одно огромное пространство с четырьмя рабочими местами, что было не очень удобно, – говорит заместитель начальника ПДС Ильдар Юнусов. – Сейчас же все спроектировано таким образом, что есть отдельный диспетчерский зал, где находятся рабочие места начальника смены и диспетчера, плюс дополнительный кабинет еще с четырьмя рабочими местами. И, разумеется, осталась на прежнем месте наша комната отдыха, которая просто необходима ввиду круглосуточного режима работы службы.

Ремонт диспетчерской продолжался около двух месяцев и в нем были задействованы десятки специалистов отделов и служб ООО «Газпром трансгаз Сургут»: ИТЦ, САиМО,

СИУС, Управления связи и многих других. Проект нового помещения разрабатывался в Инженерно-техническом центре, а оперативный и качественный ремонт был выполнен специалистами УЭЭС. Впрочем, и перед остальными службами задачи стояли не самые простые. «Если говорить про видеостену и видеосервер – это был первый наш опыт использования подобного программно-технического комплекса, – говорит начальник отдела АСУ ТП Алексей Зеваков. – Нашим специалистам приходилось разбираться в вопросе, изучать документацию. Это действительно интересный опыт, когда сталкиваешься с чем-то новым и видишь, как все задуманное успешно реализуется».

Однако давайте разберемся, что же такого примечательного в возможностях новой видеостены, которая вызывает интерес даже бывалых профессионалов. По словам Алексея Зевакова, чтобы обеспечить новому оборудованию необходимый функционал, специалисты его отдела в тесном сотрудничестве с давними партнерами и подрядчиками из ООО «НПА Вира Реалтайм» работали в течение нескольких месяцев. «Одно из основных назначений видеостены – отображение всей газотранспортной системы нашего Общества на одном экране, – рассказывает начальник отдела АСУ ТП. – Для этого нами была разработана единая большая специализированная схема в системе ИАСУ ТП («Сириус-Вин»). На ней отображено практически все: компрессорные станции, цеха, параметры ключевой запорной арматуры, потребители, поставщики, объемы расходов газа и т.д. Данную схему мы создавали именно для использования на таком огромном экране разрешением 8К».

Как поясняет Алексей Зеваков, диспетчеры ПДС получили в свое распоряжение удобный инструмент, который позволяет отслеживать все необходимые параметры работы ГТС в реальном времени. Еще одно полезное свойство видеостены – трансляция любого изображения (карты, схемы, плана) с дисплея начальника смены или диспетчера, что дает возможность оперативно предоставлять необходимую информацию руководству. «Напри-



Одна из возможностей видеостены – трансляция изображений с мониторов диспетчера



**Владимир Чирков,**  
руководитель группы ПДС:

– В ПДС я работаю с 1998 года и хорошо помню переезд с Островского, 16 сюда, на Университетскую, 1. Тогда уже существовала в своем первоначальном виде первая наша информационная система, однако большинство операций приходилось делать вручную. За прошедшие годы поток информации вырос в разы, поэтому изменения были просто неизбежны. Честно скажу, эта видеостена – просто отличный инструмент для любого диспетчера! За годы работы мне довелось побывать в разных диспетчерских ПАО «Газпром», у коллег в Томске, Екатеринбурге, Югорске, Новом Уренгое и даже за границей, в «трансгазах» Чехии и Германии – могу сказать, что наша ПДС ничем им не уступает и позволяет решать самые серьезные производственные задачи.

мер, на большой экран теперь можно вывести любой отдельно взятый цех или агрегат, посмотреть нужные параметры, – рассказывает о новых возможностях Ильдар Юнусов. – Или же транслировать текущую схему, которая используется в работе, план организации производства огневых работ, план-график».

Отметим, что «Сириус-Вин» – это не единственная система, которой пользуются специалисты ПДС в своей деятельности. Незаменимым помощником для них также является «Диспетчерское порталное решение», о котором мы подробно писали в «Сибирском газовике» (№ 6 от 02.04.2021). За прошедшие два года эта платформа, куда стекается информация обо всех режимах работы Общества, зарекомендовала себя надежным и в высшей степени полезным инструментом. По словам Алексея Зевакова, постепенно портал совершенствуется, добавляются новые модули и параметры, такие, например, как отчеты по энергосбережению. Третий важнейший для ежедневного функционирования ПДС информационный ресурс – система моделирования «Астра». По своей сути, это программа, которая моделирует различные режимы работы газотранспортной

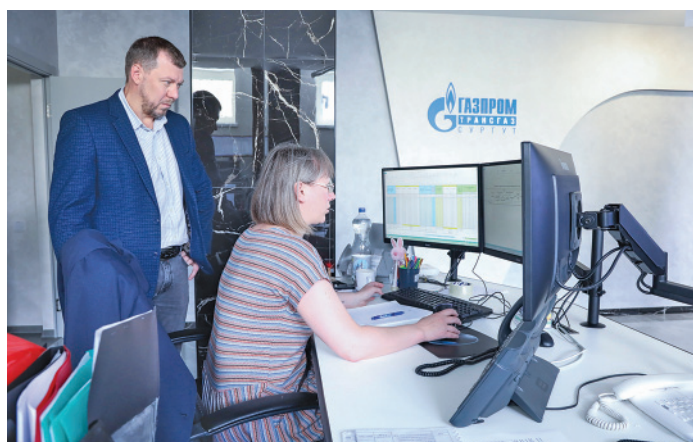
системы и используется для поддержки принятия тех или иных диспетчерских решений.

Пока в основном помещении службы шел ремонт, сменный персонал ПДС работал во временном пункте, который для них организовали на двенадцатом этаже главного офиса ООО «Газпром трансгаз Сургут». Буквально на прошлой неделе они переехали в свое родное помещение и с трудом узнали его: новая планировка, отделка и, конечно же, шикарная видеостена, возможности которой специалистам ПДС не терпелось испытать. – Разумеется, мы провели для диспетчеров мини-обучение, рассказали, как пользоваться новым функционалом, – отметил Алексей Зеваков. – Никаких проблем у них не возникло, коллеги осваиваются и уже уверенно работают на новом оборудовании.

– Диспетчерская служба – это сердце предприятия, поэтому и выглядеть оно должно соответствующим образом: как внешне, так и по своему внутреннему содержанию, – резюмировал Ильдар Юнусов.

Андрей ОНЧЕВ  
Фото: Оксана ПЛАТОНЕНКО

**Одно из основных назначений видеостены – отображение всей газотранспортной системы ООО «Газпром трансгаз Сургут» на одном экране: компрессорные станции, цеха, параметры ключевой запорной арматуры, потребители, поставщики, объемы расходов газа и т.д.**



Вся информация о газотранспортной системе теперь как на ладони



Так наша ПДС выглядела еще совсем недавно



Облик комнаты отдыха для персонала службы также изменился

# ЭКОНОМНЫЙ. ЭКОЛОГИЧНЫЙ. ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ

Известно, что газоперекачивающие агрегаты, задающие движение голубого топлива по магистральным газопроводам, комплектуются в основном двумя типами двигателей – газотурбинными и электрическими. Первые применяются наиболее массово, тогда как вторые составляют на компрессорных станциях ПАО «Газпром» менее 20 процентов, и в основном это уже достаточно возрастные машины. Однако электропривод рано сбрасывать со счетов. Энергетическая политика государства сегодня заставляет нашу отрасль становиться все более экономной к потреблению ресурсов и экологически нейтральной. А в этом плане у электрического ГПА просто нет равных. О том, как такие агрегаты внедрялись на нашей трассе, о их преимуществах и перспективах мы поговорили с главным энергетиком предприятия Андреем Жеребцовым.

## «ЗОЛОТОЙ ВЕК» ЭЛЕКТРОПРИВОДА

Интересно, что перспективность электропривода разглядели еще во времена СССР, в 60–70-е годы прошлого века – в то самое время, когда начали массово строиться протяженные газосырьевые магистрали. Один из главных его плюсов видели в том, что он, в отличие от газотурбинного, не расходует природный газ, который перекачивает; тогда как газосырьевые турбины сжигают до 15% транспортируемого по трубе топлива. Считалось, что нужно вводить как можно больше электроприводных цехов везде, где есть такая возможность, где имеются доступные и мощные источники энергии. На этот счет даже было соответствующее постановление правительства.

Наша газовая магистраль «Уренгой – Челябинск» проектировалась с учетом этих требований, именно поэтому наряду с газотурбинными у нас имеются и электроприводные цеха. Причем нетрудно заметить, что они в определенном порядке чередуются. Как объясняет Андрей Жеребцов, это связано с наличием доступных на тот момент источников электроэнергии в регионе, а также со стремлением сделать функционирование газопровода более надежным, обеспечить переменный режим работы газотурбинных установок и электродвигателей.

– Здесь учитывалось многое: существующие технические и технологические решения, обеспечение оптимальных технических и экономических показателей; наличие, уровень и перспективы развития региональных энергетических систем. И, на мой взгляд, принятые решения на момент их реализации были весьма оптимальными, – говорит он.

## КС «АГАНСКАЯ» БЫЛА ПЕРВОЙ

– История эксплуатации электропривода на нашем предприятии начинается с 1979 года, когда на КС-3 «Аганская» были установлены первые электроприводные агрегаты. Линии электропередачи к ней протянули из Сургута, который расположен относительно недалеко и является мощнейшим энергогенерирующим узлом. В 1980 году были введены в эксплуатацию аналогичные компрессорные цеха на КС-5 «Южно-Балыкская», КС-9 «Тобольская» и КС-11 «Богдановская», а в 1981 году – на КС-7 «Демьянская», – рассказывает Андрей Леонидович.

КС-3 «Аганская» – самая первая электроприводная станция на нашей трассе и самая северная. Дальше, на территорию ЯНАО, электропривод не продвинулся по вполне понятным причинам.

– Учитывая высокую мощность электропривода ГПА, компрессорные станции с электроприводными цехами располагают только в районах с достаточно развитой системой электроэнергетики. Логично, что данные системы находятся вблизи от мощных ГРЭС, ТЭЦ и т.д. Чего нельзя сказать о районах Крайнего Севера, которые на момент строительства компрессорных станций не располагали мощными узлами электрогенерации, – объясняет Андрей Жеребцов.



Андрей Жеребцов, главный энергетик ООО «Газпром трансгаз Сургут»: «Электропривод был и остается важнейшим источником механической энергии в газовой отрасли»

Любопытно, что в 1983 году, когда основная часть газопровода от Вынгапура до Челябинска была уже готова и работала, в сургутской газете «К победе коммунизма» вышла заметка, в которой рассказывалось о дальнейших перспективах применения электроприводных ГПА в наших местах. Журналист писал о том, что в Ленинграде разрабатывается новая модель мощного электродвигателя (25 МВт), который в будущем найдет широкое применение на газовых трассах Тюменского Севера, где уже скоро будет выстроено несколько ГРЭС. Эти планы так и не воплотились в жизнь. Но сегодня с учетом проекта «Сила Сибири – 2» и перспектив строительства новых ниток к ним можно было бы снова вернуться.

## СТАРЫЙ ДОБРЫЙ СТД-12500

– Все электроприводные цеха ООО «Газпром трансгаз Сургут» оснащены двигателями одной модели – СТД-12500, который был спроектирован во второй половине 1960-х годов, – говорит Андрей Жеребцов. – На сегодняшний день у нас насчитывается 64 ГПА с данным приводом. Что можно сказать об этой машине? С точки зрения надежности и принятых технических решений это весьма качественный и опережающий свое время проект. Данный электродвигатель отличается значительным запасом прочности и высокой ремонтопригодностью, что подтверждается его более чем 40-летней эксплуатацией в Обществе. Примечательно, что СТД-12500 до сих пор производится, его изготавливают в городе Лысьва на заводе ООО «Электротяжмаш-привод».

Вообще же, если говорить об электроприводе в целом, его главные преимущества заключаются в том, что он сравнительно надежен и долговечен, обладает большим моторесурсом, может похвастаться высоким КПД и мощностью, пожаробезопасностью и экономичностью. Ну и конечно, электроприводные ГПА более экологичны по отношению к газотурбинным. Их основным недостатком является слабая адаптация ГПА к переменным режимам работы газопровода, причина тому – постоянная частота вращения ротора электродвигателя. Однако этот минус можно нивелировать частотно-регулируемым преобразователем.

## ЭКСПЛУАТИРУЯ, МОДЕРНИЗИРУЕМ

– Частотно-регулируемый преобразователь, объединяющий в себе выпрямитель и инвертор, позволяет менять частоту напряжения и тем самым плавно регулировать параметры вращения двигателя. Его достоинства очевидны: это снижение электропотребления, уве-



Один из двух компрессорных цехов КС-5. Здесь, как и на других электроприводных станциях нашей трассы, исправно трудятся «старички» СТД-12500



Электрооборудование объектов Общества постепенно заменяется на более современное и энергоэффективное. На фото – новый трансформатор

личение срока службы оборудования, повышение КПД и большая точность управления процессами, – объясняет Андрей Жеребцов.

По его словам, активное внедрение частотных преобразователей на объектах ООО «Газпром трансгаз Сургут» началось еще в 1990-е годы. Сегодня они применяются на электроприводах обдува двигателей ГПА, приводах насосов агрегатов, котельного оборудования, систем водоснабжения, электроприводах вентиляторов АВО газа. Кстати, с недавнего времени наши специалисты внедряют частотные преобразователи и на электроприводах АВО масла, и данная работа продолжается. То есть можно сказать, что парк электрооборудования Общества постоянно модернизируется, становится более современным, надежным и энергоэффективным.

– Развитие науки позволяет совершать прорывные открытия, а значит, разрабатывать передовые технологии, создавать новые материалы и производить более высокотехнологичное, энергоэффективное и надежное оборудование, которое в свою очередь дает возможность успешно решать в том числе и вопросы снижения энергопотребления при сохранении требуемых технологических и технических параметров, – продолжает Андрей Леонидович.

По его словам, в Обществе постоянно ведется работа по обеспечению оптимальной загрузки существующих мощностей, проводятся эксплуатационные испытания нового оборудования с повышенными энергетическими характеристиками, выявляются и устраняются «узкие места» на объектах энергохозяйства. Большое внимание уделяется и электрическим сетям.

– Сети электроснабжения можно сравнить с артериями человеческого организма: от их состояния непосредственно зависит надежность работы как объектов основного технологического режима транспорта газа, так и систем жизнеобеспечения. Соответственно, указанному направлению мы уделяем особое внимание. Так, за последние пять лет на пред-



2017 год. Идет замена кабельных линий электроприводного цеха на КС-9. Питание агрегатов должно быть надежным и бесперебойным

приятию заменено свыше 90 километров кабельных и воздушных линий, – говорит он.

Проходит время и то оборудование, которое уже имеет значительный физический износ и не соответствует современным требованиям, ремонтируется комплексно. Единственными несменяемыми «ветеранами» в энергохозяйстве предприятия остаются те самые богатыри-электроприводы, 12,5-мегаваттные СТД-12500. На вопрос, придут ли им на смену более современные и мощные машины и, вообще, будет ли расширяться электроприводный парк ГПА, Андрей Жеребцов отвечает:

– Сказать сложно. Замена любого оборудования целесообразна при наличии апробированных решений с более высокими техническими, энергетическими, экологическими характеристиками и рядом других параметров. В плане современных отечественных регулируемых электроприводов большой мощности, сопоставимой с мощностью эксплуатируемых в Обществе либо выше и превосходящих по характеристикам, на сегодняшний день на рынке не присутствуют. Хотя разработки в данном направлении активно ведутся. Но в одном можно быть точно уверенным, – заключает он, – электропривод в обозримой перспективе не потеряет своей актуальности. Он был и остается важнейшим источником механической энергии в газовой отрасли.

Дмитрий КАРЕЛИН

Фото: Оксана ПЛАТОНЕНКО, Юрий МЕРЕМКУЛОВ

# Главное – выбрать правильный путь

Начальник Службы организации восстановления основных фондов Фарид Сафин про строительство и ремонт знает все, поскольку в этой сфере курировал возведение и восстановление различных объектов – от производственных до социально-бытовых. Более чем за тридцать трудовых лет в отрасли ему есть что вспомнить и чем поделиться. В июне 2023 года Фарид Абулхасанович решил уйти на заслуженный отдых, хотя вести оседлый пенсионерский образ жизни, по его словам, совсем не намерен. Об этом и о том, чем запомнились нашему герою годы работы в ООО «Газпром трансгаз Сургут», он и рассказал в интервью газете.

**– Фарид Абулхасанович, вы с детства мечтали стать строителем?**

– Не то чтобы с детства, но к окончанию школы точно для себя определился, что буду поступать в Казанский инженерно-строительный институт. К тому же у меня старший брат как раз учился там. Наверное, это в определенной мере повлияло на мое решение в выборе профессии.

**– Какое направление вас больше всего привлекало: возведение домов или, может, строительство дорог?**

– К тому моменту конкретных планов не было, для поступления я выбрал строительный факультет, отделение «сельскохозяйственное строительство» Казанского инженерно-строительного института. Поступил в 1982 году, окончил в 1989-м – пока обучался, успел отслужить в рядах Вооруженных сил. По окончании вуза по распределению попал в трест «Башнефтепротстрой» и переехал в Башкирию, город Нефтекамск. Стал работать мастером в строительном управлении № 3,

которое занималось объектами сельскохозяйственного, промышленного и социального назначения. Трудился там до апреля 1997 года и уволился, уже будучи в должности главного инженера.

**– Решили уйти в газовую отрасль?**

– Да, получил предложение по трудоустройству в СМУ-6 ООО «Сургутгазпром» и переехал с семьей в Ноябрьск. Стал работать прорабом на участке, который занимался строительством жилых домов № 25 и 26 в поселке Пионерный Ортъягунского ЛПУ. Позднее, в августе того же года, перешел в Ортъягунское ЛПУ инженером по эксплуатации зданий и сооружений. А уже в следующем году стал заместителем начальника управления по капитальному ремонту и строительству и трудился на этом посту десять лет.

**– Какие знаковые стройки вам особенно запомнились?**

– Когда я только приехал на КС-2, в поселке Пионерный объектов капитального строительства практически не было. А за те годы, что я там трудился, он полностью изменился, стал современным и благоустроенным. Кроме того, мы занимались и производственными объектами. Конечно, я рад, что принимал в этом активное участие. Мне очень дороги годы работы в Ортъягунском ЛПУ. Здесь всегда было интересно и строить, и вникать в производственные процессы – по должности я курировал все направления деятельности (ремонт ГПА, газопроводов, энергетического оборудования и т. д.). А когда стал главным инженером управления капитального ремонта Общества, масштабы деятельности значительно расширились: тут уж пришлось решать не насущные вопросы

одного ЛПУ, а сотни задач всех филиалов от Уренгоя до Ишима.

**– Если не строителем, то кем бы вы могли стать?**

– Если честно, я с самого юного возраста мечтал стать военным и думал о поступлении в военное училище. Шансы были: средний балл в аттестате 4,75 и хорошая физическая подготовка. В нашем КИСИ имела военная кафедра, поэтому по окончании вуза опять возник момент, когда я задумался, в какую сторону двигаться, но в итоге остановился все-таки не на военном, а на гражданском направлении.

**– Не жалели потом?**

– Нет, никогда. Всегда чувствовал, что выбрал правильный путь. И мне есть чем гордиться. Взять тот же Ортъягун: это школа со спортзалом, общежитие, рядом те самые кирпичные жилые дома, кафе, банно-прачечный комплекс, часовня, обустройство территории. И в остальных ЛПУ немало производственных объектов возведено, отремонтировано. Словом, есть что вспомнить. Я рад, что выбрал в свое время профессию строителя и завершаю трудовую деятельность именно в этом качестве.

**– Что бы вы посоветовали молодым строителям, только начинающим осваивать профессию на практике?**

– Советы давать – дело не слишком благодарное. Как мне кажется, каждый определяет свой путь сам. Просто надо заниматься тем, что по душе. И если ты выбрал профессию строителя, осознавая, что она непростая, ответственная, но интересная – то действуй! Бери на себя ответственность, смело иди вперед, и все получится.



Фарид Сафин отработал в отрасли более 30 лет

**– Чем собираетесь заниматься на заслуженном отдыхе?**

– Скучать точно не буду. Люблю рыбачить круглый год, заниматься дачными делами в сезон и, конечно, будем с супругой помогать детям растить внуков. А коллегам желаю крепкого здоровья, мирного неба над головой и безаварийной работы.

Светлана СЕВАСТЬЯНОВА  
Фото: Оксана ПЛАТОНЕНКО

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ОХРАНЫ ТРУДА

С чем ассоциируется понятие охраны труда у рядовых работников и руководителей? В том числе с регулярной проверкой знаний, экзаменами. Впрочем, быть самим в роли экзаменуемых у специалистов этой сферы – дело такое же привычное. А еще подающее пример и показательное. Тем более когда речь идет не о штатном экзамене, а о конкурсе на звание лучшего специалиста по охране труда муниципального и окружного статуса.

Данные конкурсы – своего рода внешний индикатор уровня этого направления на предприятии. Ведь, участвуя в них, наши коллеги не просто конкурируют с таки-

ми же, как и они, носителями профессиональных компетенций, работающими в крупных предприятиях нефтегазовой, строительной, транспортной, муниципальной и бюджетной сфер, но и своим личным примером демонстрируют, как поставлена охрана труда в организации, которую они представляют.

Смотр-конкурс «Лучший специалист по охране труда», проводимый начиная с 2011-го раз в два года Администрацией Сургута, – мероприятие как раз такого толка. И своего рода выставка достижений профессиональных знаний, пользующаяся большой популярностью среди специалистов по охране труда. Большинство из них, участников прошедших городских конкурсов, поднялись по служебной лестнице и успешно развиваются в профессиональной сфере. Смотр-конкурс для них стал хорошим стартом. В этом году мероприятие собрало 40 специалистов по охране труда из 30 организаций, разбитых на группы по видам деятельности.

Во время состязания требовалось пройти три этапа, в ходе которых необходимо было представить «визитную карточку», решить теоретический кроссворд на знание норм по охране труда и продемонстрировать реанимационные навыки при помощи робота-манекена.

Нам приятно отметить, что среди предприятий сферы услуг и нематериального производства лучшие результаты показали специалисты именно нашего предприятия. И наиболее высокую оценку – первое место – получил ведущий инженер по подготовке кадров, исполняющий функции специалиста по охране труда, преподаватель Учебно-производственного центра ООО «Газпром трансгаз Сургут» Олег Артюшкин. Он же был отмечен в дополнительной номинации «За лучшие практические навыки проведения сердечно-легочной реанимации» (экзамен принимал доктор ме-

дицинских наук, профессор Сургутского государственного педагогического университета Олег Мальков). Теперь наш коллега представит Общество на окружном этапе конкурса, запланированном на четвертый квартал текущего года.

Конечно, мы не могли не воспользоваться возможностью познакомиться с победителем. В Учебно-производственном центре ООО «Газпром трансгаз Сургут» Олег Артюшкин преподает курс «Обучение требованиям охраны труда в организации». А до УПЦ 15 лет в Управлении аварийно-восстановительных работ курировал охрану труда в одном из подразделений филиала – Сургутском АВП.

Если же вернуться на несколько лет еще раньше, то, стоит заметить, что с нынешней профессией Олега Сергеевича тогда мало что связывало – по образованию он военный инженер. Гражданскую карьеру начинал с должности инженера службы безопасности при Сургутском ЛПУ. А когда в структуре Общества создавался УАВР, принял предложение от своего, как считает, учителя в нынешней профессии, находящегося сегодня на заслуженном отдыхе, а в 2007 году – заместителя главного инженера по охране труда и промышленной безопасности УАВР Александра Уса перейти к нему в группу охраны труда и промышленной безопасности.

И такой поворот судьбы определил всю его дальнейшую профессиональную карьеру. Сегодня связанную уже с преподавательской деятельностью – год назад коллегу пригласили в Учебно-производственный центр «Газпром трансгаз Сургут». Здесь Олег Сергеевич читает курс по охране труда. И об этом стоит сказать подробнее.

В соответствии с требованиями законодательства все работники организации, включая ее руководителей, должны в обязатель-

ном порядке проходить обучение в области охраны труда, а определенные категории руководителей и специалистов обязаны делать это в учебном центре. Так, в целях исполнения требования законодателя в учебном центре Общества был разработан курс «Обучение требованиям охраны труда в организации», адаптированный под специфику нашего газотранспортного предприятия. Как раз такой курс и читает Олег Сергеевич.

И не просто читает, а руководствуется методикой, основанной на симбиозе хорошо известной в педагогических кругах системы педагога-новатора Виктора Федоровича Шаталова и современных технологий обучения. Кто не знает – основной упор в своей системе легендарный народный учитель СССР, профессор Шаталов делал на развитие зрительной памяти, для чего использовал в обучении так называемые опорные сигналы – рисунки, знаки, символы как средства, развивающие способность к ассоциативному мышлению.

– Применяя его методы, на базе онлайн-платформы ПАО «Газпром» СНФПО мы создали курс, к которому в дистанционном режиме, с любого мобильного устройства могут подключиться все обучаемые работники. Для доступа к учебным материалам не обязательно находиться в корпоративной сети и быть за рабочим компьютером – нужен только смартфон с интернетом, и курс будет у вас всегда под рукой в любом месте и в любое время, – разъясняет Артюшкин.

Газовики, проходящие данное обучение, уже по достоинству оценили плюсы его формата. О нем же широкой профессиональной аудитории Артюшкин рассказал на смотре-конкурсе в докладе «Применение ассоциативного метода и современных технологий в обучении по охране труда». И, как мы уже отметили, получил за это высокую оценку.

Олег ЕРМОЛАЕВ  
Фото: Оксана ПЛАТОНЕНКО



Компетенции Олега Артюшкина отметили на высоком уровне

# ТАЛАНТ УЧИТЬСЯ И ПОБЕЖДАТЬ

Ведущий бухгалтер ООО «Газпром трансгаз Сургут» Елена Лавренко, можно сказать, личность в компании известная. Уже потому, что единственная дважды получала звание «Лучший бухгалтер ПАО «Газпром».

Более того – когда по итогам корпоративного состязания ее результаты направляли на всероссийский конкурс, Елена вдобавок становилась обладательницей звания «Лучший бухгалтер России», опять же дважды. Но и на этом наша коллега решила не останавливаться. Совсем недавно она получила красный диплом выпускницы специализированной кафедры ПАО «Газпром» в Санкт-Петербургском государственном экономическом университете. Причем документ Елене вручал Председатель правления компании Алексей Миллер.

Самое интересное, что настоящий интерес к профессии у нашей героини проснулся только на четвертом курсе обучения в Тюменской строительной академии.

– Я поступила по совету папы на специальность «бухгалтерский учет, анализ и аудит», он сказал, что эта профессия всегда будет востребованной, и время показывает, что так оно и есть, – говорит Елена.

Сразу по окончании вуза она стала трудиться в одной из крупных консалтинговых фирм УрФО. Компания сотрудничала с Обществом, девушку здесь заметили и в 2013 году пригласили на работу. А в 2014-м она впервые победила на самом престижном среди бухгалтеров конкурсе. Спустя три года высокий статус успешно подтвердила. Случилось это сразу после выхода Елены на работу из ее первого декрета.

– Учтывая тот факт, что в бухгалтерии постоянно происходят какие-то перемены, вносятся изменения в законодательство, меняются требования к оформлению документации, а я за два года от работы совершенно абстрагировалась, мне было важно проверить, насколько я способна в короткие сроки основательно подготовиться и справиться с поставленными задачами.

Проверку наша коллега прошла успешно. А через год снова оказалась в декрете.

– Как будто стало доброй традицией в нашей семье, – смеется героиня. – За победой на конкурсе сразу следует рождение ребенка.

После непродолжительного в этот раз декретного отпуска Елена вернулась в отдел.

– У нас как раз шли кадровые перестановки, в стране начались очередные нововведения в бухгалтерском законодательстве, а в Обществе внедряли новую учетную систему (ИУС ПТ). И хотя я осталась на прежней должности, функционал значительно расширился: если раньше занималась узким кругом расчетов, то теперь – формированием общей базы по налогу на прибыль и итоговой суммы налога, которую предприятие платит в бюджет.

Поскольку Елена находится в списке кадрового резерва, в 2021 году ей, как перспективному и ответственному специалисту, главный бухгалтер Общества предложил пройти обучение в магистратуре на кафедре ПАО «Газпром» в Санкт-Петербургском государственном экономическом университете.

– Он был уверен, что я смогу достойно пройти этот непростой учебный путь, у меня были некоторые сомнения: совмещать работу с учебной непростой. Однако возможность получить новые знания, расширить круг своих компетенций показалась очень заманчивой, и я решила попробовать поступить. Вступительные испытания прошла успешно и с головой окунулась в студенческую жизнь. Надо сказать, в свое время в этом вузе учился Председатель правления ПАО Алексей Миллер и, наверное, именно потому девять лет назад при поддержке Газпрома здесь открылась специализированная кафедра, где получают дополнительное высшее образование работники дочерних подразделений компании.

Курс магистратуры, куда поступила Елена Лавренко, назывался «Экономические стратегии в глобальной энергетической компании».

– Программа была совершенно незнакомой для меня. Первое время на лекциях, в част-



Лучшие выпускники кафедры 2023 года (Елена – третья слева во втором ряду)

ности по таким предметам, как «энергетическая безопасность», «стратегический менеджмент», «управление стоимостью компании», записывала отдельные строки термины, которые были совершенно неизвестны, чтобы потом после лекций изучить их значение, – вспоминает Елена.

А спустя два года учебы она стала обладательницей красного диплома, причем высшего калибра – его отметили в пятерке лучших выпускных дипломных работ.

– Курс окончили 22 специалиста из разных дочерних подразделений и департаментов ПАО. Причем, как нам сказали, мы стали вторым выпуском в истории кафедры, где все студенты получили дипломы с отличием, – с гордостью отмечает собеседница.

Согласитесь, результат, заслуживающий аплодисментов! А если добавить вводные о том, что Елена Лавренко проходила учебу, будучи мамой первоклассника и трехлетней дочери, а также работающим ведущим

бухгалтером, который в постоянном режиме изучает новые законодательные документы и принимает активное участие в адаптации данных изменений в жизни Общества, аплодировать надо стоя.

– Было очень непросто, огромная поддержка была от мужа и моих коллег, да и характер у меня такой: уж если делать что-то, то только с полной отдачей, а иначе и браться не стоит, – резюмирует Елена.

С церемонии вручения дипломов она вернулась с рекомендательным письмом для поступления в аспирантуру. Но сегодня единственное, о чем мечтает профессионал с большой буквы и студентка-отличница в одном лице Елена Лавренко, – хорошенько отдохнуть в отпуске и побольше проводить времени с детьми.

– А дальше – посмотрим. Есть хорошее выражение: «Никогда не говори никогда!» – улыбается она.

Светлана СЕВАСТЬЯНОВА

## В ритме лета

В ДОЦ «Северянка» юных отдыхающих доставляют по проторенному еще прошлым летом маршруту: самолеты с детьми из Сургута, Ноябрьска и Тюмени прибывают в Ставрополь, где их встречают вожатые. И дальше все отправляются в солнечное автобусное путешествие: караван автобусов стартует из города ранним утром и прибывает в станицу Голубицкую к закату дня.

Второй год журналисты «Сибирского газетика» становятся участниками этой богатой на впечатления поездки, для того чтобы увидеть все своими глазами и рассказать читателям в подробностях, как ехали, что видели и что нового появилось в этом сезоне в ДОЦ «Северянка».

Итак, докладываем: продуманная специалистами отдела социального развития и УТТиСТ маршрутная программа работает без сбоев. Автобусы следуют до места назначения со всеми запланированными остановками, где мальчишек и девчонок кормят, поят и развлекают. Фотоотчеты об этом регулярно поступают в родительские чаты и социальные сети. По прибытии в «Северянку» юных гостей встретили песнями и танцами, потом накормили и спать уложили. А с утра у ребят началось погружение в жизнь центра, обещающую множество интереснейших культурных и спортивных событий.

– Тема второй смены в этом году – «Кино», а девиз – «Фиксируй яркие моменты», – рассказал начальник ДОЦ «Северянка» Николай Москальчук. – Так что каждый желающий сможет попробовать себя в роли режиссера или актера, или того и другого одновременно. В финале, наверное, организуем показ всех видеороликов, которые будут сняты в течение смены. Третья носит название «В ритме фестиваля»

и программа ее очень насыщенная. Однако подробности, думаю, раскрывать не стоит, пусть они станут для ребят сюрпризом. Одно могу сказать совершенно точно: каждый, кто однажды побывал в нашем центре, возвращается



Всем привет из «Северянки»

домой немного другим человеком, ведь здесь, в «Северянке», мы стараемся каждому ребенку предоставить возможность раскрыться, показать свои таланты, научиться чему-то новому. Кстати, творческие поделки воспитанников центра были представлены на ярмарке на Совете руководителей Общества, и благодаря проданным работам юных талантов мы купили в нашу мастерскую новую швейную машинку и разнообразные материалы для творчества.



В нашем детском центре скучать ребятам некогда

Ежегодно поддержку ДОЦ «Северянка» оказывает и ОППО «Газпром трансгаз Сургут профсоюз», закупая ребятам форму, атрибутику, различные спортивные материалы и костюмы для творческих постановок.

– Словом, мы всегда встречаем наших гостей во всеоружии, – отметил Николай Федорович. – Ну и конечно, готовиться к новому сезону начинаем уже зимой. Так, в этом году отремонтировали первый и второй корпуса центра: заменили входные и межкомнатные двери, половое покрытие, душевые. Сделали косметический ремонт в других корпусах. А самое главное, в рамках реконструкции по инвестиционной программе построили так называемую подпорную стенку – это такое сооружение, которое задерживает нагонную волну во время разгула непогоды. С появлением такого защитного объекта кардинально поменялась инфраструктура пляжа: теперь он оснащен новыми душевыми, раздевалками, питьевыми фонтанчиками, украшен малыми архитектурными формами. Появились качественные дорожки и освещение. С гордостью могу сказать, что пляж ДОЦ «Северянка» соответствует всем санитарным нормам и правилам и по праву считается одним из лучших в Краснодарском крае. Недаром ребятам так нравится здесь отдыхать. Так что отправляйте к нам на каникулы детей и приезжайте сами: в сентябре состоится очередной заезд по программе «Семейный отдых».

Светлана СЕВАСТЬЯНОВА  
Фото автора

# Бег по вертикали

Сборная ООО «Газпром трансгаз Сургут» заняла четырнадцатое место из 27 команд на XI соревнованиях по пожарно-спасательному спорту среди дочерних обществ ПАО «Газпром», которые проходили в Оренбурге. В течение нескольких жарких дней порядка 250 спортсменов-газовиков соревновались в трех традиционных пожарных дисциплинах (преодоление стометровки с препятствиями, подъем по штурмовой лестнице и боевое развертывание), стремясь определить лучшую дружину компании.

Честь ООО «Газпром трансгаз Сургут» на этих соревнованиях защищали семь спортсменов, среди которых Евгений Орлов, Сергей Полтенко, Артур Бардадын, Евгений Марфин, Николай Денисенко, Марсель Балиханов, а также один из ветеранов команды Анатолий Пахов. Отметим, что по итогам прохождения первого этапа (преодоления стометровой полосы препятствий) сургутяне вошли в десятку лидеров, а лучшее время в нашей команде показал Артур Бардадын (19,31), которому, впрочем, не хватило почти двух секунд до результата абсолютного чемпиона забегов – Алмаза Шаяхметова из ООО «Газпром добыча Уренгой» (17,21).

Во втором виде соревнований (подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа) быстрее всех в нашей команде с задачей справился Анатолий Пахов – он выполнил упражнение за 20,22, что, впрочем, позволило ему занять лишь 48-ю строчку из 165 участников. Лучшим же в этой непростой дисциплине стал представитель ООО «Газпром трансгаз Краснодар» Андриан Кричман, который в буквальном смысле взлетел на вершину за 14,82. Отметим, что национальный и мировой рекорд здесь принадлежит Альберту Логинову – 12,56.

Третьим, и последним этапом соревнований по пожарно-спасательному спорту в Оренбур-



В Оренбурге сборная Общества показала вполне достойный результат



Настрой у сургутских спортсменов был боевой и они старались показать максимум своих возможностей



По итогам прохождения первого этапа наша команда вошла в десятку лучших. На первом плане – Анатолий Пахов



Боевое развертывание – один из самых непростых видов пожарно-спасательного спорта

ге стало боевое развертывание. Увы, но сургутская команда справилась с этим заданием за далеко не феноменальное время – 40,16, что не позволило ей претендовать на попадание в итоговую десятку. По совокупности завоеванных медалей чемпионами состязаний стали спортсмены ООО «Газпром трансгаз Ухта», серебро досталось пожарным ООО «Газпром трансгаз Краснодар», а бронза – их коллегам из ООО «Газпром добыча Уренгой».

Андрей ОНЧЕВ

Фото: организаторы соревнований

## ГВОЗДИ БЫ ДЕЛАТЬ ИЗ ЭТИХ ЛЮДЕЙ!

В Сургуте состоялся очередной, уже традиционный Кубок железной воли – веселые и зрелищные соревнования по функциональной выносливости человеческих организмов. Вот уже третий год подряд газовики ООО «Газпром трансгаз Сургут» проверяют пределы своих возможностей, тягая разнообразное железо и прочие нелегкие аксессуары.

Всего в соревнованиях 2023 года приняли участие восемь команд, представляющих сургутские филиалы Общества, причем многие спортсмены пробовали свои силы не впервые. – Можно сказать, я был на всех кубках, – говорит Денис Нег-



Непростая это задача – жонглировать тяжеленным мячом, набитым песком



Самые крепкие и заряженные на победу газовики собрались на Кубке железной воли

ру из Управления связи. – На первом из них в качестве одного из организаторов, а дальше уже участвовал сам. Мне кажется, что с каждым годом наше мероприятие становится все более популярным, и я надеюсь, что в следующем году к нам присоединятся и другие филиалы.

Для выявления абсолютного чемпиона командам предстояло выполнить десять непростых заданий, преимущественно относящихся к такому популярному направлению, как кроссфит: приседания со скамьей, групповые прыжки через канат, станова тяга со штангой, подъемы туловища с бревнами, перенос покрывшек, синхронное перепрыгивание через скамейку и т.д. «Самый долгий этап был с бревнами, – делится эмоциями представительница команды «б спартанцев» (УМТСиК)

Ульяна Жорова. – Мне показалось, что бегали мы просто бесконечное количество времени. А самым тяжелым лично для меня показалось перекидывание шины».

В итоге Кубок железной воли – 2023 завершился убедительной победой прошлогодних чемпионов из команды «Сила Сибири» (Администрация). Второе место с отрывом всего в два балла завоевали силачи из Центра культуры и досуга «Камертон», а третье – сборная связистов, выступающая под экзотическим и даже в каком-то смысле угрожающим названием «Мясной вагон».

Андрей ОНЧЕВ

Фото: Сергей БОРОДИН



Эстафета для настоящих экстремалов, где вместо традиционной палочки – бревно



После такого упражнения можно смело устраиваться в любую шиномонтажку



В команде с названием «Мясной вагон» нашлось место и хрупким девушкам

# ЗАЧЕМ УЗБЕКУ ВЬЕТНАМКИ

## И ДРУГИЕ ПАРАДОКСЫ МНЕМОТЕХНИКИ

Дежурная по общежитию УЭЗС, волейболистка женской сборной Общества Анастасия Панасюк – девушка во всех отношениях необыкновенная. Наверняка именно поэтому она и стала участницей популярного телевизионного шоу «Удивительные люди», где поразила и жюри, и зрителей своими мнемоническими способностями. И это они еще не видели, как наша героиня умеет прыгать в прорубь в очень минусовую температуру. Зато у читателей «Сибирского газетника» теперь есть возможность в подробностях узнать обо всех ее талантах, а также о том, что собой представляет мнемоника. В общем, читайте и удивляйтесь!

– Анастасия, давайте начнем с понятных всем вещей: насколько известно, вы участвовали в составе нашей волейбольной сборной во всех спартакиадах ПАО «Газпром». Волейбол – это любовь всей жизни?

– Да, увлечение спортом у меня с детства. Я росла в многодетной семье и папа постоянно устраивал для нас различные соревнования, чтобы направить нашу кипучую энергию (мою и трех братьев) в относительно мирное русло. Когда же училась в пятом классе, в школу пришел тренер по волейболу и стал агитировать записаться в секцию. Я заинтересовалась, стала заниматься. Правда, не думала, что останусь надолго, но в итоге играю уже больше двадцати лет.

– Как давно вы трудитесь в ООО «Газпром трансгаз Сургут»?

– После школы поступила на факультет физкультуры кафедры адаптивной физической культуры СурГУ, стала выступать за университетскую волейбольную команду. Потом получила приглашение играть за сборную Общества, а в 2013 году устроилась на работу – сначала секретарем руководителя (временно), а впоследствии дежурной по общежитию в УЭЗС, уже на постоянной основе. Все эти годы в составе команды принимала участие в разного рода соревнованиях между филиалами и, конечно же, в спартакиадах ПАО «Газпром». На последнюю ездила, будучи в декретном отпуске. Вообще, после рождения сына спорта в моей жизни стало несколько меньше, но бросать его я не собираюсь.

– Мнемоника, которой вы так поразили телевизионное жюри – что она собой представляет?

– Говоря по-простому, это совокупность методов и приемов, упрощающих запоминание. Для разных видов информации работают разные подходы, но основой в классической мнемонике (или, по-другому – мнемонике) считается создание визуальных ассоциаций и связей. Например, представьте себе такую историю: узбек купил банку с жиром, надел вьетнамки, пошел домой под ливнем и заболел. Согласитесь, подобную фразу заучить легко. А по факту благодаря ей можно запомнить список стран, где действуют представительства МК ООО «Газпром интернэшнл лимитед»: Узбекистан (узбек), Бангладеш (банка), Алжир (жир), Вьетнам (вьетнамки), Ливия (ливень) и Боливия (болеть).

– Интересно! Для чего же вам понадобилась такая техника?

– Заниматься ею я начала, наслушавшись «страшилок» о том, что в декрете очень не хватает интеллектуальных нагрузок. Мол, каждый день, как день сурка, останавливаешься в развитии. Хотя сейчас я с этим в корне не согласна. Исходя из собственного опыта могу сказать, что по мере роста малыша и мама «растет», изучая горы литературы о том, чем и как правильно кормить ребенка, как его развивать, как учить, чем увлекать – при таком объеме информации не заскучаешь. Так что я читала, училась. А когда мне попала информация о мнемонике, то я загорелась идеей ее освоить. Тренировалась

ежедневно около полутора часов утром и вечером. Видела, в каких объемах мастера мнемонической техники запоминают данные, восхищалась, думала про себя: «Мне таких высот никогда не достичь», но продолжала упорно заниматься.

– Самое удивительное, что уже спустя год вы демонстрировали свои способности в шоу «Удивительные люди» на телеканале «Россия-1». Как так получилось?

– Да, жизнь умеет преподносить сюрпризы. Сама я эту программу никогда не смотрела и узнала о ней от своего тренера Ильи Губенко, который несколько лет назад участвовал в передаче, а потом стал отправлять туда своих учеников. Во время эфира с его участием на сцену вышли 27 пар в свадебных нарядах, потом молодоженов перемешали, поменяв местами. Илья за полторы минуты запомнил новое расположение женихов и невест, после чего ему завязали глаза, и он назвал всех в прямом и обратном порядке. Словом, не только выполнил, но даже перевыполнил задание. Кстати говоря, он мог и двести пар запомнить, но на такую большую «массовку» просто не смогли найти костюмы.

## «На съемках передачи волновалась, но старалась себя контролировать – наверное, сказался спортивный опыт»

– Трудно было решиться на участие в таком проекте?

– Да, это стало своего рода вызовом. Как мне кажется, сложнее всего было пройти кастинг. В результате из тысячи претендентов отобрали всего 40 человек, включая меня. Наверное, потому что верила в себя и еще потому, что каждую минуту поддерживал супруг, за что я ему очень благодарна. И вообще, если бы не он, вряд ли я могла бы регулярно тренироваться, находясь в декрете.

– На сцене вы продемонстрировали невероятные вещи: запомнили лица, имена, номера, цвета формы и напульсников на руках участников двух волейбольных команд, при этом играя за каждую из них на площадке всего по две минуты!

– Номер, конечно, был не из легких, учитывая, что все происходило в режиме реального времени, то есть никаких предварительных тренировок, пробных дублей и прочего. В целом я довольна выступлением: безошибочно назвала 59 из 60 запоминаемых элементов и только на одном цвете браслета «забуксовала». Но, должна признаться, это далеко не предел совершенства – знаю мастеров мнемонической техники, которые достигли гораздо более ошеломительных результатов. Я тоже не соби-



Нечасто наши работники выступают на центральном телевидении

раюсь останавливаться на достигнутом, продолжаю учиться, выступаю на турнирах и даже сама уже обучаю желающих.

– Волновались во время съемок?

– Волновалась, но старалась себя контролировать – наверное, сказался спортивный опыт. Все-таки в обычной жизни я запоминаю информацию в спокойной обстановке, а тут масса «отвлекающих» факторов: сцена, камеры, операторы, зрители, жюри, суэта. Я сосредоточилась на поставленной задаче, постаралась отключиться от всего вокруг. Кстати говоря, на съемки я приехала с маленьким сыном – пока записывались профайлы и шли репетиции (кому, как и куда выходить на сцену), оставляла его в детском саду на полдня. На запись программы в Москву прибыл муж и должен был вместе с нашим малышом присутствовать в качестве зрителя, но сын, увидев, как я выхожу на сцену, стал кричать: «Хочу к маме!», так что пришлось его вывести из зала. Поэтому мое выступление семья увидела уже в эфире. Интересно, что, кроме мужа, никто из родных не подозревал о том, что я собираюсь на телевидение. Узнали только тогда, когда двоюродный брат написал в семейном чате: «Включайте скорее «Россию-1», там нашу Настю показывают!»

– Воспитание малыша, волейбол, занятия мнемоникой – все это требует массу времени и упорства. Но вы ведь еще и «морж», насколько известно!

– Честно говоря, для меня это почти как отдых. Сначала плавала в холодной воде от случая к случаю, а потом это дело вошло в привычку, и вот уже почти десять лет стараюсь раз в неделю найти время и занорю в прорубь. Очень полезная «зависимость»! Все как в спорте: сначала сложно, а потом втягиваешься и уже не можешь отказаться от тренировок – тело требует нагрузки. Вообще, моржевание – это не только про укрепление здоровья, но и про общение с интересными людьми, ведь у нас в Сургуте замечательный клуб «моржей».

– Какие еще высоты планируете покорить в ближайшее время?

– В августе выхожу на работу из декретного отпуска, но буду продолжать не только регулярно тренироваться, но и применять полученные знания в жизни. Если ребенок, подрастая, заинтересуется мнемоникой, с удовольствием его обучу – в школе подобные навыки уж точно лишними не станут. Также планирую заняться ментальной арифметикой – тоже, говорят, хорошая зарядка для мозга. Ну и собираюсь пойти на курсы по ораторскому искусству – в жизни точно пригодится.

Светлана СЕВАСТЬЯНОВА

Фото из личного архива Анастасии Панасюк



Из 60 элементов Анастасия безошибочно назвала 59



Сочетать волейбол с мнемоникой – занятие далеко не для каждого

