

## В МИРЕ



Россия планирует продолжить реализацию южного маршрута поставок газа в европейские страны: свое намерение она подтвердила меморандумом о взаимопонимании, подписанном между председателем правления Газпрома Алексеем Миллером, главным исполнительным директором Edison SpA М. Бенайун (Италия) и Т. Китсакомсом из DEPA SA (Греция). Речь идет о поставках газа из России по дну Черного моря через третьи страны в Грецию, а оттуда – в Италию.

## В СТРАНЕ



Научный центр «Газпром ВНИИГАЗ» разработал уникальный препарат «БИОРОС», аналогов которому в мире нет. Он способен ликвидировать нефтезагрязнения с помощью специальных микроорганизмов, использующих для питания нефтепродукты, воздух и воду, за счет чего обеспечивается очистка почвы, грунта и воды от загрязнения. Торжественный ввод установки по производству биодеструктора нефти презентовал член правления Газпрома Олег Аксютин.

## В РЕГИОНЕ



Нефтегазовый форум, входящий в пятерку крупнейших отраслевых мероприятий России, состоится в Тюмени. Участие в нем примут компании ТЭК из семи стран мира и руководители профильных министерств страны. Ключевыми темами встречи станут вопросы перспектив инженерного образования, а также развития отечественных импортозамещающих технологий. Площадкой форума выбран Тюменский технопарк, а организатором – индустриальный институт.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**У НАС ВСЕ ХОДЫ ЗАПИСАНЫ:  
ИНСТРУКТАЖ СНИМАЕМ НА ВИДЕО**  
стр. 2

**ОБЪЕКТ РАБОТАЕТ, А РЕМОНТ ИДЕТ: КАК МЫ  
ЕГО ПРОВОДИМ, ЧТОБЫ НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГИОНА**  
стр. 2

**НЕВИДИМЫЙ ЗАЩИТНИК.  
ДЛЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ  
ОБЩЕСТВА СТАНЕТ САМСИБ**  
стр. 3

**КРАСНЫЙ ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ ПОЯВИЛСЯ  
У СУРГУТСКИХ ГАЗОВИКОВ. И ПОСВЯЩЕН  
ОН ОХРАНЕ ТРУДА**  
стр. 3

**СПОРТ – НАШЕ ВСЕ:  
РАССКАЖЕМ О СПОРТИВНЫХ ИНСТРУКТОРАХ**  
стр. 4

## ЩИТ ДЛЯ АСУ ТП

Общество станет пилотной площадкой для реализации очередного проекта ПАО «Газпром»



Пользователи персональных компьютеров не понаслышке знают, насколько опасными могут быть современные хакерские атаки и разнообразные шпионские и вирусные программы. Безусловно, они страшны для каждого рядового «юзера», но особенно разрушительное воздействие такие «вторжения» способны оказывать на корпоративные сети. Причем степень завязанности современного производства на компьютерных технологиях за последние годы настолько выросла, что под удар может попасть даже... газоперекачивающее оборудование ПАО «Газпром».

### УГРОЗЫ ИЗ РОЗЕТКИ

Компьютеры, без преувеличения, давно и похозяйски вошли практически во все сферы человеческой жизни, и в том числе в производство: они управляют запуском и остановкой ГПА, регулируют работу котельных, выполняют множество других важнейших операций. Пройдетесь по современной компрессорной станции: везде датчики, контроллеры, платы, мониторы, снова датчики. Увы, но ностальгические «аналоговые» времена, когда почти любую проблему можно было решить с помощью «зубила и такой-то матери», стремительно уходят в прошлое. Нравится это ко-

му-то или нет, но такова реальность. Бесспорно, у цифровых технологий масса преимуществ. Но и недостатков тоже хватает. Один из самых серьезных – уязвимость сложнейшего современного оборудования перед различного рода несанкционированными воздействиями на его цифровой «мозг» и обрабатываемую информацию. Они могут быть причиной ошибок обслуживающего персонала, проникновения и работы компьютерных вирусов, спланированных сетевых атак и многого другого.

В ООО «Газпром трансгаз Сургут» оснащение автоматизированными системами

управления (АСУ) одна из самых высоких в отрасли. При этом у нас, как и везде, эти самые системы делятся на две большие группы: АСУ ПХД (охватывают производственно-хозяйственную деятельность) и АСУ ТП (управляют основными технологическими процессами). Однако если специфика организации АСУ ПХД изначально предполагает элементы защиты от несанкционированных вторжений (эти возможности, в том числе «зашить», там уже на уровне ПО), то с системами управления технологическими процессами все гораздо сложнее.

>>> стр. 3

## МЕСТО СОБЫТИЯ

### ГОТОВИМ САНИ ЛЕТОМ

АГРС-10, снабжающую газом город Ноябрьск, остановят для проведения ежегодных ремонтно-профилактических работ в рамках подготовки к зиме. Для удобства потребителей остановка станции соотнесена по срокам с аналогичными мероприятиями на городской котельной. В ходе работ специалисты проверят техническое состояние и целостность оборудования, в частности проведут ревизию трубопроводной обвязки, запорной арматуры, регуляторов давления, замерных узлов учета газа, сальниковых уплотнителей и фланцевых соединений. Напомним, что в 2006 году на станции был завершён капитальный ремонт, в ходе которого ее пропускная способность увеличилась. Мощность АГРС-10 сегодня составляет 100 тысяч кубических метров в час.

### ДИАГНОСТИРУЕМ ТРУБУ

Широкий фронт работ по проведению внутритрубно-дефектоскопии развернулся в Демьянском ЛПУ – здесь одновременно диагностируют и линейную часть магистрального газопровода, и технологические трубопроводы компрессорной станции – КС-7. На сегодняшний день специалисты филиала завершили запланированный комплекс работ по диагностике первой нитки газопровода при помощи внутритрубных снарядов-поршней и перешли к работам на второй нитке. В то же время на КС-7 в рамках планово-предупредительных работ началось обследование входных и выходных шлейфов КЦ-2 с применением внутритрубных роботов-дефектоскопов.

### ЦИФРА НОМЕРА



Особое внимание будет уделено сетям газораспределения и газопотребления.

дня с 19 по 23 сентября уйдет на проверку комиссией Газпрома и Газнадзора готовности объектов Общества к работе в осенне-зимний период.

## В ФОРМАТЕ HD

Не удивляйтесь, если отныне увидите на компрессорной станции человека в каске, снабженной видеокамерой: это не оператор, снимающий рабочее реалисти-шоу, и не режиссер, организующий онлайн трансляцию с производства. Но будьте бдительны в общении с этой персоной, у него, как и у героя известного советского фильма, в буквальном смысле слова «все ходы записываются».

На газотранспортных объектах Общества приступили к видеофиксации процедуры допуска персонала к работе с электрооборудованием. Это требуется для так называемого «разбора полетов», в ходе которого планируется повышать качество допуска бригад с выявлением и обсуждени-



Заполярная КС: такой рабочий разговор запомнится надолго

ем ошибочных или недостаточных действий работников.

– На видео снимаются допуски к работам в электроустановках, проведение целевых инструктажей, – рассказывает инженер-энергетик Заполярной КС Алексей Тупицын. – Все файлы хранятся в специально отведенной на сервере папке, которая всегда будет доступна к просмотру для проведения учебы, рассмотрения ошибок, допущенных при произ-

водстве работ. А также для того, чтобы можно было идентифицировать причины аварий, найти виновных, если произойдут какие-то происшествия.

Допуски по нарядам и распоряжениям вводятся каждый день, и если раньше это фиксировалось только подписями в соответствующем документе и наряде-допуске, то теперь к доказательной базе добавилась и видеофиксация.



Каска, фиксирующая детали

## РЕМОНТ БЕЗ ОСТАНОВКИ

начат на объектах Общества, снабжающих топливом нефтехимический комплекс региона

ООО «Газпром трансгаз Сургут» приступает к масштабному капитальному ремонту одной из своих ключевых газораспределительных станций «Тобольская». Проведут его без остановки газопровода и самой ГРС, в чем, по словам заместителя начальника отдела по эксплуатации МГ и ГРС предприятия Вячеслава Касперовича, и будет заключаться основная сложность работ.

Капремонт на ГРС, как и планировалось, разделен на части. Стартует же он в первой декаде августа 2016 года, продлится предположительно до 2019–2020 годов. В ходе работ будет отремонтирован узел подогрева газа. Кроме того, предусматривается монтаж нового узла одоризации газа. При этом, как отмечает главный инженер Тобольского ЛПУ Сергей Бронников, новый узел установят при работающем старом узле одоризации, а запустят его в работу только после проведения соответствующих настроек, тестов и испытаний.

Также капремонт затронет на ГРС регуляторы давления, изолирующие муфты, технологические трубопроводы, запорную армату-

ру, узлы замера, конструкции блок-боксов и другое оборудование.

Ремонт ГРС «Тобольская» позволит подготовиться к существенному повышению нагрузки в связи со строительством в окрестностях сибирского города одного из крупнейших в России комбинатов «СИБУРа» по переработке углеводородного сырья – ООО «Запсибнефтехим» мощностью два миллиона тонн продукции в год. Серьезный круг потребителей топлива с ГРС (а помимо Тобольского нефтехимкомбината, в него входят другие сибуровские структуры – тепловая электростанция, ООО «Тобольск-Полимер», ООО «Тобольск-Нефтехим» и сам город Тобольск), по словам главного инженера



Обжиг трубы под технологическое окно

«Газпром трансгаз Сургута» Михаила Карнахова, накладывает на газовиков особую ответственность в организации и проведении капремонта объекта.



ГРС «Тобольская» – одна из стратегически важных газораспределительных станций в системе магистральных газопроводов «Уренгой – Челябинск». Проектная мощность – 500 кубометров в час. Снабжает природным газом не только город с населением около 100 тысяч жителей, но и расположенный в Тобольске крупный промышленный комплекс, представленный предприятиями «СИБУРа». Станция находится в эксплуатации более тридцати лет.



Нефтехимический комплекс Тобольска: крупнейший потребитель газа на юге области



Мастер ГРС КС-9 Николай Ганюченко показывает поступившие на объект новые подогреватели газа

## ЯРКОВО ВПЕРЕДИ, ОРТЪЯГУНКА НАСТУПАЕТ НА ПЯТКИ

Лучшим линейным производственным управлением ООО «Газпром трансгаз Сургут» по итогам первого полугодия 2016 года признано Янковское ЛПУ, во втором месте – Ортыгунское ЛПУ. В Обществе определили текущие результаты ежегодного производственного соревнования.

Среди служб филиалов звания образцовой газоконпрессорной службы, как и в прошлом году, удостоился коллектив ГКС Южно-Балыкского ЛПУ (второе место – у Губкинского, третье – у Тобольского ЛПУ). Среди линейно-эксплуатационных служб не нашлось равных ЛЭС Ортыгунского ЛПУ (линейщики Самсоновского и Губкинского ЛПУ – на втором и третьем месте соответственно).

Победителями в конкурсе служб КИПиА, телемеханики, эксплуатации АСУ и ТП стали «киповцы» Пуртазовской промплощадки Ново-Уренгойского ЛПУ (второе место – у Приобской промплощадки Сургутского ЛПУ, третье – у Ортыгунского ЛПУ).

Лучшая служба энерготепловодоснабжения по итогам прошедшего полугодия – ЭТВС Ново-Уренгойской промплощадки (второе и третье место – у Пурпейской промплощадки и Янковского ЛПУ), а самый передовой автотранспортный участок – это АТУ Туртасского ЛПУ (на втором месте – автотранспортники Пурпейской промплощадки, на третьем – Янковского ЛПУ).

Напомним, что по итогам 2015 года лидерство среди линейных производственных управлений делили Ново-Уренгойское и Сургутское ЛПУ (1-е и 2-е места), дипломы лучшей службы ГКС и лучшего АТУ принадлежали Южно-Балыкскому ЛПУ, первые места среди ЛЭС, КИПиА и ЭТВС были распределены между Аганской промплощадкой Сургутского ЛПУ, Тобольским и Ортыгунским управлениями соответственно.

## УДАРИЛИ ВЕЛОПРОБЕГОМ

Работники Янковского ЛПУ ООО «Газпром трансгаз Сургут» приняли участие в велопробеге, посвященном 72-летию Тюменской области. Акция была организована администрацией Янковского района и прошла под лозунгом «Будь здоровым и сильным!»



Работники Янковского ЛПУ – за здоровый образ жизни

Как заявили организаторы, цель мероприятия – популяризация здорового образа жизни и приобщение населения к регулярным занятиям спортом и физической культурой, а приближающийся день рождения области – прекрасный повод для этого. Велопробег, который лично возглавил глава районной администрации Евгений Щукин, собрал более ста участников из числа жителей райцентра, села Ярково, депутатов, общественных деятелей и работников предприятий муниципалитета. Велосипедисты организованно проехали по улицам села, общая протяженность маршрута составила около десяти километров.

&lt;&lt;&lt; стр. 1

## ЩИТ ДЛЯ АСУ ТП

### АСУ ТП – ДЕЛО ТОНКОЕ!

«Дело в том, что системы автоматизации, эксплуатируемые в Обществе, в большинстве своем даже не предусматривали антивирусной защиты, – говорит начальник отдела информационной безопасности (ОИБ) ООО «Газпром трансгаз Сургут» Евгений Куделин. – Системы работали на средствах, которые не предполагали использования компьютеров либо каких-то других средств автоматизации, подверженных угрозам вирусного воздействия или несанкционированного доступа к информации. В основном все строилось на разнообразных датчиках и контроллерах». Однако технологии не стоят на месте, и сегодня системы АСУ ТП представляют собой сложные сетевые компьютерные системы. Осознав всю опасность такого положения вещей, Правительство РФ выпустило федеральный закон и поручило предприятиям обеспечить защиту своих действующих АСУ ТП.

Понятно, что этим вопросом всерьез озаботились и в ПАО «Газпром». Но применить подход к защите АСУ ТП, аналогичный тому, что был выбран в начале 2000-х годов для систем АСУ ПХД, нельзя, ввиду того что действующие АСУ ТП строились в основном как «закрытые» и не предполагали внедрения и воздействия на себя каких-либо дополнительных систем. «Подходить к задаче обеспечения информационной безопасности АСУ ТП традиционными методами, когда выбирается требуемый уровень защищенности и вся система «накрывается» средствами защиты, нель-

зя, – поясняет Евгений Куделин. – Потому что даже внедрение простой антивирусной программы без соответствующего тестирования и одобрения разработчика может привести к остановке системы».

### САМСИБ – ОТКРОЙСЯ!

Учитывая все это, руководство СКЗ ПАО «Газпром» обратило внимание на разработку Уральского центра систем безопасности (УЦСБ) под названием «Система автоматизированного мониторинга состояния информационной безопасности» (САМСИБ). «Эта система, не предполагая установки каких-либо средств защиты в систему в явном виде (таких, как тот же антивирус), будет обеспечивать контроль процессов, идущих в АСУ ТП посредством анализа сетевого трафика, – говорит начальник ОИБ. – Дело в том, что каждый объект системы в нормальном состоянии «общается» с другим объектом сети АСУ ТП определенными регламентированными «фразами». Если же в этом общении будут наблюдаться какие-то отклонения от нормы, то это может говорить о возникших в работе проблемах, которые могут быть вызваны нарушением работы аппаратной или программной части, в том числе из-за несанкционированного воздействия на систему».

По задумке разработчиков из УЦСБ, для эффективной работы САМСИБ достаточно подсоединить несколько интеллектуальных блоков к центральному узлу сети АСУ ТП. «Как известно, разнообразные устройства



Система автоматизированного мониторинга информационной безопасности проконтролирует все процессы, идущие в АСУ ТП

## КАК РАБОТАЕТ САМСИБ



в сети соединяются при помощи центрального коммутатора или маршрутизатора, – продолжает Евгений Куделин. – Именно здесь можно получить всю информацию об имеющемся сетевом трафике, не вмешиваясь в сам технологический процесс. Блок САМСИБ устанавливается в сервисный порт маршрутизатора и, сравнивая трафик с заложенным в него описанием, делает выводы о том, правильно рабо-

тает оборудование или нет. В случае любых сбоев подается сигнал «наверх» – оператору или дежурному диспетчеру».

### ОБКАТКА В «ПОЛЕВЫХ» УСЛОВИЯХ

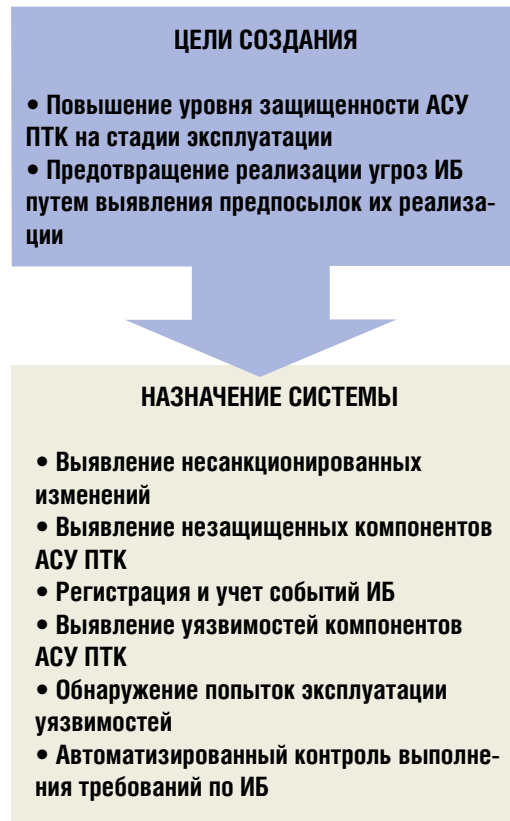
Отрадно, что свой очередной пилотный проект ПАО «Газпром» решило «обкатать» именно в нашем Обществе. В настоящий момент он находится на стадии разработки основных технических решений и подготовки документации, но уже в этом году могут пройти испытания работоспособности САМСИБ на одной из компрессорных станций ООО «Газпром трансгаз Сургут».

– Вероятно, это будет КС-5 или КС-6, – говорит Евгений Куделин. – Эти станции для нас если не типовые, то, по крайней мере, очень близкие к среднему уровню обеспеченности системами АСУ ТП. Конечно, у нас есть две наиболее оснащенные современными системами АСУ ТП станции (Заполярная и Пуртазовская промплощадки), где функционал САМСИБ можно задействовать на все 100%. Однако нам нужно проверить, как будет работать эта система и на менее оснащенных станциях.

Если по итогам испытаний проект САМСИБ будет принят, то на компрессорных станциях Общества начнется установка оборудования. Много его не потребуется – порядка сорока небольших интеллектуальных блоков отечественной разработки (размером с ладонь) в компрессорных цехах, около двадцати компьютеров на уровне филиалов и центральный сервер в администрации Общества.

Андрей ОНЧЕВ

## ОТ ЧЕГО ЗАЩИЩАЕМСЯ



## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

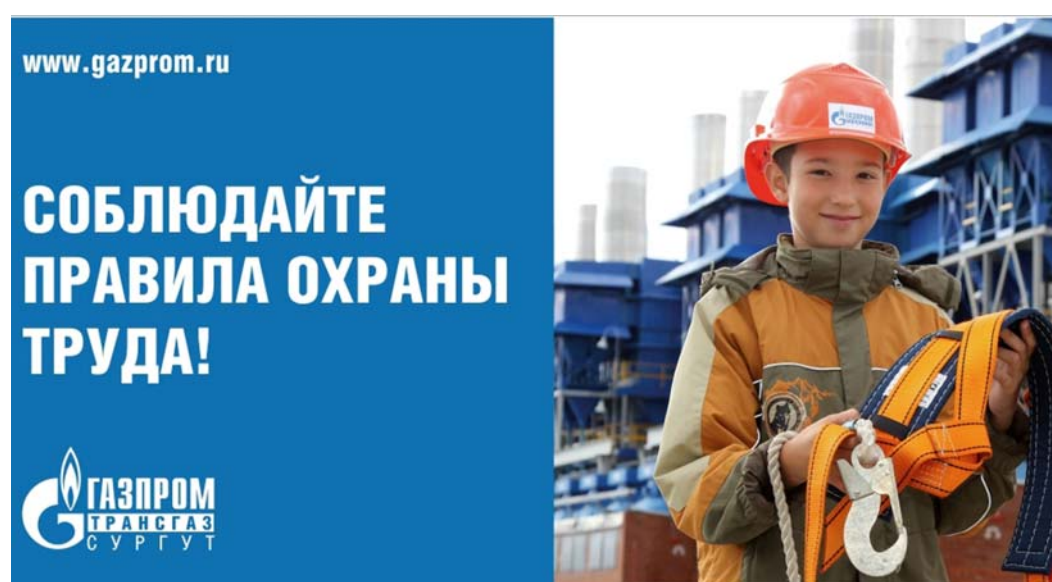
## СВОЙ ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

В календаре ежемесячных мероприятий ООО «Газпром трансгаз Сургут» появился день, целиком и полностью посвященный охране труда, который получил название «День безопасности».

В этот день в структурных подразделениях предприятия подводят текущие итоги работы в области охраны труда и промышленной безопасности (ОТиПБ), обсуждают эффективность реализуемых мероприятий, озвучивают замечания и вносят предложения, а также устраивают проверки рабочих мест на соответствие существующим нормам.

Впервые «День безопасности» в качестве эксперимента был внедрен на Заполярной промплощадке Ново-Уренгойского ЛПУ. По

словам заместителя главного инженера управления по ОТиПБ Юрия Rogozina, идея родилась из стремления специалистов филиала усовершенствовать работу в данном направлении. Главным пунктом программы мероприятия стало проведение собраний коллективов отделов и служб, в ходе которых происходит проработка актуальных вопросов, связанных с безопасностью производства. Повестка совещаний предполагает активное участие всех и каждого, здесь приветствуется личная инициатива – работники задают вопросы, озвучивают критические замечания, предлагают свои собственные идеи. Опыт северян был признан успешным, и сегодня «День безопасности» утвержден как ежемесячное календарное мероприятие уже на уровне всего Общества. Согласно Положению, его рекомендуется проводить в филиалах в первую среду месяца. ■



О требованиях по охране труда напомним и день в календаре, и сам календарь

## СПОРТИНСТРУКЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Собственно говоря, это даже не одна профессия, а целых две. А возможно, и больше, учитывая, что у каждого тренера своя направленность и специализация. Ведь совершенно очевидно, что, например, наставник по лыжным гонкам и, скажем, дзюдо – это специалисты разного профиля. Потому как, не умея плавать, трудно готовить новых Фелпсов и Сальниковых, а без навыков, скажем, игры под кольцом – Майклов Джорданов. Даже при наличии высшего спортивного образования и знаний теории спортивной медицины.

Исключения в этом правиле, конечно же, бывают, но они очень редки. Другое дело – спортивный инструктор (он же – по-школьному «физрук»), который фактически является специалистом широкого профиля. Хороший тренер стать спортивным инструктором может всегда, а вот проделать обратный путь – уже сложнее. Для того чтобы быть тренером в том или ином виде спорта, все-таки нужно призвание и большой опыт.

### ЭЛИТАРНОСТЬ – В МАССЫ!

В начале каждого календарного года в ООО «Газпром трансгаз Сургут» подводят итоги конкурса «Спортивная элита», лауреатами которого становятся не только профессиональные спортсмены и победители соревнований, но и простые работники (непрофессионалы), сумевшие добиться весомых достижений в спорте. Ежегодно оргкомитет конкурса называет также имена лучших тренеров-преподавателей УСС «Факел», инструкторов-методистов в филиалах. Победителями этого конкурса в последние годы становились многие, но среди лидеров массового движения традиционно спортивными инструкторами администрации Общества, УЭЗиС, Вынгапуровского, Ортыгунского и Туртасского ЛПУ, а также многие другие (всех, увы, не перечислишь).

При этом инструкторы-методисты не только прививают своим работникам вкус к здоровому образу жизни, но, случается, приобщают их и к большому спорту. Характерный пример – начальник ПО АСУиМ Сургутского ЛПУ Николай Сарычев, который на одной из зональных спартакиад Общества попробовал пострелять из пистолета, да так «втянулся», что сейчас с большим успехом выступает на соревнованиях окружного и даже федерального уровня. Среди его последних успехов – первое место на чемпионате УрФО, золото на открытом чемпионате ЯНАО, а также победа в личном и командном зачете на зимней спартакиаде ОАО «Газпром» в Екатеринбург!

### ГОРДОСТЬ ПОСЛЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Кстати, на газпромских спартакиадах работники ООО «Газпром трансгаз Сургут» выступают регулярно и очень даже успешно: среди наших главных достижений – серебро на вышеупомянутой зимней спартакиаде в Екатеринбурге, золото в Ижевске-2010 и Уфе-2016! Уровень этих соревнований, как мы уже отмечали в наших материалах, очень высок, поэтому и подготовка нужна соответствующая. Здесь уже не обойтись без опыта профессиональных наставников и тренеров, которые трудятся в УСС «Факел».

– Как мы объясняем своим подопечным, спорт – это модель жизни, – говорит тренер-преподаватель по дзюдо Константин Лапаев. – Будешь успешным в спорте – будешь успешным и в жизни. Ведь он воспитывает человека в полном объеме: и физичес-

13 августа мы отмечаем Всероссийский день физкультурника – отличный повод вспомнить о тех, для кого спорт стал не просто занятием, а смыслом жизни. Людях, благодаря которым мы не только поддерживаем в тонусе тело и дух, но еще и регулярно испытываем гордость за спортивные успехи родного предприятия. По этой самой причине профессию, о которой сейчас расскажем, мы бы отнесли к одной из «стержневых» на предприятии. Итак, представляем: спортивный инструктор-методист, он же физрук, он же тренер-преподаватель.



Константин Лапаев: успехи в спорте помогут преуспеть и в жизни

кие кондиции тела, и дух, и сознание. Спорт учит жить в коллективе, но когда выходишь на татами – ты сталкиваешься с соперником и должен уметь принимать самостоятельные решения. Эти навыки очень полезны в жизни.

Самого Константина спортом увлек старший брат Дмитрий Лапаев, кстати, тоже работник «Факела». «Мне было семь лет, занимались в подвале школы № 12. В то время не было такого обилия в выборе видов спорта для занятий, как сейчас. Дзюдо... ну, давай, думаю, попробую. Как повзрослел, понял, что не ошибся, дзюдо – это гибкий путь. Когда выходишь бороться – ты полагаешься только на себя. Также люди и по жизни идут и решают свои задачи самостоятельно. Мы и ребят учим самостоятельно принимать решения, учим жизни.

В дзюдо что самое главное? Характер! Готов ты бороться или нет. Конечно, физическое развитие и талант тоже важны. Но человек должен быть целеустремлен и уметь перебороть себя. В дзюдо часто выходит, что более слабый побеждает сильного. Схватка длится всего пять минут, и бывает, что сначала доминирует более сильный. Но, вытерпев, вымучив и выждав свой шанс, более слабый может взять верх из-за психологического преимущества.

Сам Константин закончил карьеру рано, уже в 16 лет, травмировал колено, мениск. «Я не смог его залечить. И тренировался просто для себя. Хотя как спортсмен не реализовался, постоянно чего-то не хватало. Сейчас, получается, я свои нереализованные амбиции спортсмена воплощаю в своих учениках», – откровенничает Константин. Самый крупный его успех как тренера – пятое место на первенстве России его воспитанницы Алены Белоконь. Она же попала в сборную, участво-



Мастер спорта СССР Елена Опалько привела к пьедесталу не одну спортсменку-гимнастку

вала в международных соревнованиях. Еще его воспитанник Рустам Насыров выиграл чемпионат России среди юношей, а Антон Гутченко, став членом сборной, на первенстве страны занял третье место среди юношей до 23 лет.

Спорт высших достижений должен быть, уверен Лапаев, потому что не на кого будет равняться. Почему дети идут в спорт? Они смотрят кино, заряжаются чьим-то примером, смотрят олимпиады. После того как наши дзюдоисты выиграли пять медалей, был очень большой приток детей в секцию. Многие стремятся стать профессионалами, но высших результатов достигают единицы.

Сам Константин считает, что возможностей для развития сейчас стало гораздо больше, да и сам растешь быстрее – время такое динамичное. «Сравни меня со мной же пять лет назад, скажу: каким я был недалеким. Новые возможности всегда открываются благодаря саморазвитию».

### ГИБКИЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ И ЗДОРОВЬЮ

– Чтобы добиться чего-то в спорте, нужно очень много и упорно тренироваться, – соглашается с коллегой тренер по спортивной гимнастике Елена Опалько. – Спортсмены – это вообще особые люди. И, кстати, успеха в спорте (как и в жизни) чаще всего добиваются именно настырные и трудолюбивые.

В «Факеле» Елена с 1991 года после Волгоградского института физической культуры. Является мастером спорта СССР по спортивной гимнастике – в спортивном мире это звание, полученное еще во времена Союза, котируется очень высоко. За период своей работы подготовила мастера спорта, призера чемпионатов России, серебряного призера Международного турнира в США Елену Фазлиеву, а вообще в ее тренерском активе девять

мастеров спорта, пять кандидатов в мастера спорта, десять перворазрядников.

Елена Опалько объясняет, что вообще такое спортсмен с точки зрения психологии. «Это люди, вовлеченные в свой мир, у них постоянные занятия, сборы. Мне было интересно жить так, я всем интересовалась, просто нравилось заниматься спортивной гимнастикой. Были, конечно, и сложные моменты в жизни, хотелось с постоянных сборов к маме, домой. В 12 лет это очень тяжело, не каждый выдержит. Просто нужно работать дальше, ведь ты понимаешь, что это твое призвание, вся жизнь связана со спортом, там же формируется твоя среда. Когда закончила выступать, стало очень тяжело: не было ни друзей, все как будто чужое. Заново приходилось учиться жить. Потому что все раньше делали за тебя, говорили, куда идти: вправо, влево. А потом оказалось, нужно отвечать за себя».

Сейчас дети, конечно, приходят в секции очень разные. Да во все времена они были разными, но вот цивилизация, да и не только она, сделала их более пассивными: компьютеры, телевизоры, телефоны, планшеты, в другом мире как-то живут, не оторвешь. – Как тебя зовут? – Кэт! Оказывается, просто Соня, а Кэт – это ник в компьютерной игре.

Еще все хотят всего и сразу. Родители приходят на соревнования, смотрят: ребенок не завоевал ни одного призового места. А амбиции у родителей большие! Они разворачиваются и больше не приходят. Мол, как так? Мы столько труда и времени вложили в ребенка, а даже на таких простых соревнованиях не заняли ни одного места. А ведь спорт сложен психологически, координационно, физически, морально! Еще очень тяжело тем, кто расположен к полноте. «Я вот всегда такой худой была. Хлеб только черный ела, печенье – только овсяное. С тех пор эти привычки и остались – говорит Елена Опалько. – А вообще, у спортсмена должен быть характер. Бывает, и с температурой приходится выступать. Есть даже дети, которые приходят совсем без данных, но за счет своего характера и упорства добиваются результата. Талантливые же, но ленивые, как правило, остаются позади эшелона. Выигрывают работяги».

Для воспитанников тренер – и мама (отец), и доктор, и психолог, и милиционер. Но очень многое, уверена Елена, зависит и от родителей. Они тоже должны находить нужные слова для своего ребенка. Ведь настоящего спортсмена можно слепить почти из каждого.

Подытоживая, можно сказать, что сегодня тренерско-преподавательский состав управления «Факел» обладает столь высокой квалификацией, что этому факту вполне способно позавидовать (и даже активно завидует!) руководство многих спортивных организаций, клубов и секций не только городского, но и окружного, а то и федерального уровня. В настоящий момент в структуре УСС «Факел» работает один заслуженный тренер России, один заслуженный мастер спорта, пять мастеров спорта международного класса, 27 мастеров спорта. Благодаря огромному опыту и квалификации этих наставников десятки выпускников «Факела» становились победителями и призерами российских и международных соревнований, а тысячи газетчиков и жителей Сургута, Ноябрьска, Тюмени, Ярково получили возможность обогатить свою жизнь волшебной энергией, которую несет в себе спорт.

Андрей ОНЧЕВ

